«Pace a voi»

Gv 20, 19

**Caro/a ospite,
benvenuto nella nostra casa,
siamo contenti di condividere insieme a te
la nostra vita di fraternità e solitudine
alla ricerca del volto del Signore.**

*Il priore e i fratelli monaci
della Comunità «Ss.ma Trinità»*

1. ASCOLTA LA TUA VITA:
NEL SILENZIO DIO AMA INCONTRARTI E PARLARTI

In questi giorni, attraverso il silenzio e la solitudine che ti consigliamo di vivere e custodire, potrai far emergere la "verità della tua vita" che le fatiche quotidiane spesso soffocano.

- Perché questo sia possibile, per te e per gli altri, fai in

modo di limitare allo stretto necessario le comunicazioni in camera o nei corridoi e sempre mantenendo un tono di voce basso.

- Ti proponiamo inoltre la sfida di limitare l'uso del telefono cellulare, telefonando non in camera ma recandoti all'esterno.

- Per qualsiasi ascolto (audio, radio, musica...) ti raccomandiamo l'uso degli auricolari;

- Per dialogare con altre persone non utilizzare le camere né i corridoi, ma la sala ospiti o gli ambienti esterni, sempre mantenendo un tono di voce basso.

- Tutti quanti osserviamo il grande silenzio della notte, da fine Compieta (ore 21:30) al termine della S. Messa (ore 9:30) del mattino seguente.

- Al termine del pranzo e della cena ti raccomandiamo di non sostare nel refettorio, ma di seguire il fratello incaricato, recandoti con lui e gli altri ospiti nella sala ospiti, in modo da consentire agli altri fratelli di pulire il refettorio e di mantenere il clima di silenzio che ha caratterizzato i pasti.

2. DIALOGA CON DIO NELLA GIOIA E NELLA FATICA CON CUORE FIDUCIOSO:

PREGHIERA COMUNITARIA, LETTURA DELLA PAROLA, DISCERNIMENTO

Unisciti a noi durante i momenti di preghiera comunitari, nei tempi che preferisci; scoprirai, inizialmente, tutta la fatica di entrare in una relazione autentica con Dio, ma col passare dei giorni ne assaporerai i frutti.

- La cappella del monastero è a tua disposizione in ogni momento della giornata per la preghiera personale. Solo abbi cura di non lasciare nulla di personale (Bibbia, libri, indumenti).

- Per partecipare attivamente ai momenti liturgici della co-

munità, sempre celebrati in cappella, troverai il sussidio proprio all'ingresso.

- La preghiera cantata dei salmi richiede per tutti lo sforzo di formare un unico coro dove nessuna voce emerga o si imponga. Per questo, se desideri unirti al canto, ti chiediamo di mantenere sempre basso il volume della voce, in modo da non sovrastare la voce del coro monastico.

- Durante la celebrazione della S. Messa, al momento della comunione, se lo desideri, potrai accedere sia al Corpo sia al Sangue del Signore; per questo percorri con ordine le due file che i monaci formeranno a tale scopo.

- Camminare e riscoprire il contatto con la natura favorisce la meditazione e la preghiera: il parco del monastero è a tua disposizione con panchine e sedie; è fatta eccezione per le aree riservate al lavoro dei monaci. Se invece decidi di intraprendere una gita nei nostri bei boschi circostanti, per una maggiore tutela, ricordati di portare con te il cellulare e di avvisare il fratello portinaio se pensi di allontanarti molto dal monastero.

- Lungo l'anno, a discrezione della comunità, saranno offerte meditazioni sulla Parola (lectio divina) a cui liberamente potrai partecipare.

3. INCONTRO CON I MONACI E GLI ALTRI OSPITI: FRATERNITÀ E RISERVATEZZA

- La Comunità desidera accogliere fraternamente i suoi ospiti, per questo apre liberamente la partecipazione alla ricreazione serale dopo cena tre volte alla settimana (il lunedì, il martedì e il giovedì). Consigliamo a tutti di parteciparvi almeno una volta così da poterci conoscere meglio.

- Ti invitiamo a rispettare tempi e luoghi propri della vita dei monaci; insieme ci aiutiamo a custodire la nostra clausura

del cuore.

- per ogni necessità o comunicazione, ti chiediamo di fare riferimento al fratello incaricato dell'ospitalità (foresterario), che sarà sempre a tua disposizione al termine dei pasti nella sala ospiti; in caso di urgenze puoi fare riferimento al fratello portinaio.

- Due monaci sono anche sacerdoti: con essi è sempre possibile, chiedendo al fratello foresterario, celebrare il sacramento della riconciliazione;

- se desideri avere un colloquio spirituale con un fratello professo solenne, fai sempre riferimento al fratello foresterario.

- Durante la permanenza è possibile incontrare e conoscere gli altri ospiti. È bene però impegnarsi a riconoscere chi desidera una qualche forma di condivisione da chi invece preferisce vivere un tempo di maggior silenzio e riservatezza.

4. ALTRE INDICAZIONI UTILI

- Negli ambienti comuni hai la possibilità di accedere a internet attraverso una connessione Wi-Fi; la password è sempre: *pragaletto*.

- La permanenza in monastero non prevede alcun costo. Se lo desideri puoi lasciare un'offerta anonima nella cassetta posta vicino alle camere.

- La ventola presente nei bagni è temporizzata e per questo non entra in funzione all'accensione della luce del bagno, ma si attiva e si spegne automaticamente ad orari stabiliti. Non entra mai in funzione nelle ore notturne.